

## 日本語学習攻略法

### How to Master Japanese

#### 今月のテーマ

#### The Theme of this Month

#### リスニングとスピーキングを鍛えるシャドーイング！

#### How to Master Japanese: Practice Listening and Speaking using Shadowing!

日本語の勉強をしている人であれば、一度は聞いたことがあるシャドーイング。今回は、その正しいやり方と効果を解説します！

If you are someone who is studying Japanese, you will have heard of shadowing at least once. In this edition, we will be discussing the proper way of shadowing, as well as its effects.

#### シャドーイングの方法 How to do shadowing

日本語の音声を聞いて、聞こえてきたとおりに音声と一緒に発していくのが、シャドーイングです。シャドーイング中、日本語の文を「目」で読むことはしません。「耳」を頼りに、「口」で発していくのが重要です。

Shadowing is the practice of listening to a recording of Japanese, and pronouncing the words along with the recording exactly how you hear it. You will not be following any Japanese text with your ‘eyes’ when doing shadowing. What is important is to rely on your “ears” to articulate with your “mouth.”

#### シャドーイングの効果 Effects of Shadowing

##### ①リスニング力の向上

##### Improvement of listening skills

シャドーイングでは、聞こえてくる日本語を注意深く聞いて、どんどん発声していきます。最初は難しくても、徐々にスピードに慣れていくでしょう。

また、日本語の文にたくさん触れることで、聞き取れる日本語の量も増えていきます。

When shadowing, listen to the Japanese you hear with care, and keep articulating the words. You may find it difficult at first, but you will gradually get used to the speed.

In addition, by exposing yourself to many Japanese texts, the amount of Japanese you can decipher will increase.

## ②スピーキング力の向上

Improvement of speaking skills

シャドーイングは、「聞く・発する」の行為の繰り返しです。瞬間的に反応する習慣がつくので、実際の会話場面でもスムーズに発話ができるようになります。

また、基本表現を何度も口にする事で、記憶に残り、日本語の文を自分で作る時にとても役立ちます。

Shadowing is the repetitive act of “listening and articulating.” You will gain a habit of responding instantaneously, so you will be able to respond smoothly in actual conversations too.

On top of that, by shadowing the same basic expressions by mouth, they will stick to your memory and come to use when forming sentences in Japanese by yourself.

シャドーイングでリスニングとスピーキングの両方を鍛えましょう！

Let's train both listening and speaking skills with shadowing!

## 問題

Question

★の数は、難易度を表します。(The amount of the stars will show the difficulty)

★初級(Beginner) ★★ 中級(Intermediate) ★★★ 上級(Advanced)

## 問題1

\_\_\_ のことばの読み方として最もよいものを、1・2・3・4 から一つえらびなさい。

★ 問1:わたしは毎週 市民プールで泳いでいます。

- |        |        |        |        |         |
|--------|--------|--------|--------|---------|
| (1)毎週  | 1.ましよう | 2.ましゅう | 3.まいしゅ | 4.まいしゅう |
| (2)市民  | 1.しみん  | 2.いちみ  | 3.しんみん | 4.いちたみ  |
| (3)泳いで | 1.すいで  | 2.えいで  | 3.およいで | 4.かせいで  |

★ 問2:1日 10個の漢字を覚える 計画を立てた。

- |        |        |        |        |        |
|--------|--------|--------|--------|--------|
| (4)1日  | 1.いちひ  | 2.いちにち | 3.ついたち | 4.ふつか  |
| (5)10個 | 1.じゅっこ | 2.じゅうこ | 3.じゅつつ | 4.じゅうつ |
| (6)漢字  | 1.ことば  | 2.ごい   | 3.かんじ  | 4.もじ   |
| (7)覚える | 1.かえる  | 2.つかえる | 3.やとえる | 4.おぼえる |
| (8)計画  | 1.よてい  | 2.けいかく | 3.よやく  | 4.きかく  |
| (9)立てた | 1.かてた  | 2.すてた  | 3.たてた  | 4.もてた  |

★★ 問3:この売り場の商品はすべて海外から輸入したものです。

- |         |         |         |         |         |
|---------|---------|---------|---------|---------|
| (10)売り場 | 1.やりば   | 2.うりば   | 3.おりば   | 4.すてば   |
| (11)商品  | 1.しょうしな | 2.しょうもの | 3.しょうひん | 4.しょうびん |
| (12)海外  | 1.かいがい  | 2.かいそと  | 3.うみがい  | 4.うみそと  |
| (13)輸入  | 1.ゆいれ   | 2.ゆうにゆう | 3.ゆういれ  | 4.ゆにゆう  |

★★ 問4:観客が大声で試合の応援をしている。

- |        |         |          |         |         |
|--------|---------|----------|---------|---------|
| (14)観客 | 1.らいきやく | 2.じょうきやく | 3.かんきやく | 4.りよきやく |
| (15)大声 | 1.だいごえ  | 2.おうせい   | 3.だいせい  | 4.おおごえ  |
| (16)試合 | 1.しあい   | 2.しけん    | 3.しこう   | 4.しあん   |
| (17)応援 | 1.おうとう  | 2.おうえん   | 3.おうぼ   | 4.おうよう  |

★★★ 問5:その政治家は質問に肯定も否定もしなかった。

- (18)政治家 1.せいじや 2.せいじしゃ 3.せいじか 4.せいじもの  
 (19)質問 1.じもん 2.ほうもん 3.しつもん 4.いもん  
 (20)肯定 1.こうてい 2.かんてい 3.かんじょう 4.こうじょう  
 (21)否定 1.だんてい 2.きてい 3.こてい 4.ひてい

## 問題2

\_\_\_\_のことばを漢字で書くとき、最もよいものを、1・2・3・4から一つえらびなさい。

★ 問1:このみせはくだものがやすいです。

- (22)みせ 1.店 2.屋 3.館 4.院  
 (23)くだもの 1.食物 2.飲物 3.果物 4.料物  
 (24)やすい 1.高い 2.安い 3.低い 4.短い

★ 問2:わたしはせかいのにんぎょうをあつめています。

- (25)せかい 1.他国 2.多国 3.全界 4.世界  
 (26)にんぎょう 1.人型 2.人形 3.人作 4.人間  
 (27)あつめて 1.集めて 2.収めて 3.回めて 4.入めて

★★ 問3:かだいはレポートにまとめてきじつまでにていしゅつすること。

- (28)かだい 1.課台 2.何台 3.何題 4.課題  
 (29)きじつ 1.末日 2.期日 3.当日 4.翌日  
 (30)ていしゅつ 1.退出 2.郵送 3.提出 4.送付

★★ 問4:きぶんが悪くなってとちゅうでげしゃした。

- (31)きぶん 1.気分 2.気合 3.気持 4.気圧  
 (32)とちゅう 1.間中 2.道中 3.途中 4.通中  
 (33)げしゃ 1.上車 2.下車 3.乗車 4.降車

★★★ 問5:日本のじんこうはげんしょうのけいこうにある。

(34)じんこう 1.人公 2.人口 3.人交 4.人工

(35)げんしょう 1.減少 2.減退 3.減小 5.減法

(36)けいこう 1.携行 2.経口 3.傾向 4.景光

### 問題3

\_\_\_に入れるのに最もよいものを、1・2・3・4から一つえらびなさい。

★ (37) すみません！これ、プレゼントにしたいので、きれいな紙で\_\_\_\_\_ください。

1.おって 2.きって 3.つつんで 4.まげて

★ (38) ゲームを貸してあげるけど、\_\_\_\_\_ね。

1.なくならないで 2.おちないで 3.さがさないで 4.こわさないで

★★ (39) 彼の財布の中には\_\_\_\_\_お金が入っていなかった。

1.ますます 2.すっきり 3.どんどん 4.ちっとも

★★ (40) 入会の\_\_\_\_\_は月末までにしてください。

1.受け取り 2.申し受け 3.手続き 4.書き入れ

★★★ (41) 私が\_\_\_\_\_料理を作って待っていたのに、家族は皆帰りが遅かった。

1.わざと 2.せっかく 3.だんだん 4.どうしても

### 問題4

\_\_\_に意味が最も近いものを、1・2・3・4から一つえらびなさい。

★ (42) みんなでカラオケを楽しみました。

1.みんなでカラオケに行ったら楽しいでしょう

2.みんなでカラオケに行って楽しかったです

3.みんなでカラオケに行くと楽しいです

4.みんなでカラオケに行くのが楽しみでした

★ (43) この肉はかたくてまずいです。

1.この肉はやわらかいですが、おいしくありません

2.この肉はやわらかくて、おいしいです

3.この肉はやわらかくなくて、おいしくありません

4.この肉はやわらかくないですが、おいしいです

★★ (44) 手術後、少なくとも1週間は入院が必要です。

1.手術後、もしかしたら1週間入院が必要かもしれません

2.手術後、最低1週間の入院が必要になります

3.手術後、最高1週間の入院が必要です

4.手術後、平均1週間の入院が必要になるでしょう

★★ (45) 金曜日の夜の飲み会のさそいは断るつもりだ。

1.飲み会には参加したいと思っている

2.飲み会には行くつもりだ

3.飲み会には行かないかもしれない

4.飲み会には参加しないつもりだ

★★★ (46) いったい何人の人が賛成してくれるか、全く見当がつかない。

1.ぜんぜん予定が立たない

2.ぜんぜん理解できない

3.ぜんぜん納得がいかない

4.ぜんぜん想像ができない

#### 問題5

次の文の \_\_\_\_\_ に入れるのに最もよいものを、1・2・3・4から一つえらびなさい。

★ (47) この間の地震で家が \_\_\_\_\_ しまった人がたくさんいます。

1.われて      2.わって      3.こわれて      4.こわして

★ (48)ニュースによると、円が高くなってきている\_\_\_\_\_。

1.はずだ      2.そうだ      3.ところだ      4.つもりだ

★★ (49)この2つのは意味が似ているので、日本人でも\_\_\_\_\_。

1.間違いげだ    2.間違えっぽい    3.間違えぎみだ    4.間違えがちだ

★★ (50)このお弁当は母が心\_\_\_\_\_作ってくれたものだから、残さないで食べよう。

1.を入れて      2.をかけて      3.をもとに      4.をこめて

★★★ (51)資源の開発によって、この国も徐々に豊かに\_\_\_\_\_。

1.ならざるを得ない    2.ならないものだ    3.なりつつある    4.なり得ない

#### 問題6

次の文の ★ に入る最もよいものを、1・2・3・4から一つえらびなさい。

★ (52)今日は友達が来るから、部屋 \_\_\_\_\_ ★ \_\_\_\_\_。

1.おこう    2.きれいに    3.を    4.かたづけて

★ (53) \_\_\_\_\_ ★ \_\_\_\_\_ から、となりの会議室から持ってきて。

1.たりない    2.ふえて    3.人数が    4.イスが

★★ (54)こんなにいい歌詞が書けるのは、作詞家にこれまでの \_\_\_\_\_ ★ \_\_\_\_\_ だと思う。

1.がある    2.から    3.こそ    4.いろいろな経験

★★ (55)車は \_\_\_\_\_ ★ \_\_\_\_\_ 一度は検査しなければならない。

1.にかかわらず    2.2年に    3.の有無    4.故障

★★★ (56)こちらに \_\_\_\_\_ ★ \_\_\_\_\_ が書かれていますので、お読みください。

1.注意事項    2.の    3.に際して    4.ご利用

解答・解説 Answer・Explanation

問題1.解答

(1)4(2)1(3)3(4)2(5)1(6)3(7)4(8)2(9)3(10)2(11)3

(12)1(13)4(14)3(15)4(16)1(17)2(18)3(19)3(20)1(21)4

解説

問1:わたしは毎週 市民プールで泳いでいます。【I swim at the community pool every week.】

問2:1日 10個の漢字を覚える 計画を立てた。【I made a plan to memorize 10 kanji characters a day.】

問3:この売り場の商品はすべて海外から輸入したものです。

【The products sold in this corner are all imported items from overseas.】

問4:観客が大声で試合の応援をしている。【The spectators are cheering the match with loud voices.】

問5:その政治家は質問に肯定も否定もしなかった。

【That politician neither affirmed or negated the question.】

問題2.解答

(22)1(23)3(24)2(25)4(26)2(27)1(28)4(29)2

(30)3(31)1(32)3(33)2(34)2(35)1(36)3

解説

問1:この店は果物が安いです。【The fruits at this store are cheap.】

問2:わたしは世界の人形を集めています。【I am collecting dolls from around the world.】

問3:課題はレポートにまとめて期日までに提出すること。

【You are to write up the assignment in a report, and submit it by the due date.】



問4: 気分が悪くなって途中で下車した。【I was feeling ill and got off the car mid-way.】

問5: 日本の人口は減少の傾向にある。【The population of Japan is on a declining pattern.】

### 問題3.解答

(37)3(38)4(39)4(40)3(41)2

### 解説

(37)すみません！これ、プレゼントにしたいので、きれいな紙でつつんでください。

【I'll lend you the game, but don't destroy it.】

- 1.なくならないで 【don't die】
- 2.おちないで 【don't fall】
- 3.さがさないで 【don't make a ruckus】
- 4.こわさないで 【don't destroy it】

(38)ゲームを貸してあげるけど、こわさないでね。【I'll lend you the game, but don't destroy it.】

- 1.なくならないで【don't die】
- 2.おちないで 【don't fall】
- 3.さがさないで 【don't make a ruckus】
- 4.こわさないで 【don't destroy it】

(39)彼の財布の中にはちっともお金が入っていなかった。【There wasn't even a bit of money in his wallet.】

- 1.ますます 【even more】
- 2.すっかり 【completely】
- 3.どんどん 【more and more】

4.ちつとも 【not even a bit】

(40)入会の手続きは月末までにしてください。

【Please complete the application process for enrolment by the end of the month.】

1.受け取り 【reception】

2.申し受け 【request for payment】

3.手続き 【application process】

4.書き入れ 【make an entry】

(41)私がせっかく料理を作って待っていたのに、家族は皆帰りが遅かった。

【Even though I went through great pains to prepare the meal and was waiting, everyone in the family came home late.】

1.わざと 【on purpose】

2.せっかく 【despite going through great pains】

3.だんだん 【gradually】

4.どうしても 【no matter what】

#### 問題4.解答

(42)2(43)3(44)2(45)4(46)4

#### 解説

(42)みんなでカラオケを楽しみました。【We enjoyed karaoke together.】

1.みんなでカラオケに行ったら楽しいでしょう【It should be fun if we all go to karaoke.】

2.みんなでカラオケに行って楽しかったです【We all went to karaoke and it was fun.】

3.みんなでカラオケに行くと楽しいです【It is fun to go to karaoke with everyone.】

4.みんなでカラオケに行くのが楽しみでした

【I was looking forward to going to karaoke with everyone.】

(43)この肉はかたくてまずいです。【This meat is hard and disgusting.】

1.この肉はやわらかいですが、おいしくありません【This meat is soft but not tasty.】

2.この肉はやわらかくて、おいしいです【This meat is soft and tasty.】

3.この肉はやわらかくなくて、おいしくありません【This meat is not soft and not tasty.】

4.この肉はやわらかくないですが、おいしいです【This meat is not soft but tasty.】

(44)手術後、少なくとも1週間は入院が必要です。【After surgery, at least a week in hospital is required.】

1.手術後、もしかしたら1週間は入院が必要かもしれません

【After surgery, there might be a need to stay in hospital for a week.】

2.手術後、最低1週間の入院が必要になります

【After surgery, it is necessary to stay in hospital for at least a week.】

3.手術後、最高1週間の入院が必要です

【After surgery, it is necessary to stay in hospital for a week at most.】

4.手術後、平均1週間の入院が必要になるでしょう

【After surgery, it would be necessary to stay in hospital for an average of 1 week.】

(45)金曜日の夜の飲み会のさそいは断るつもりだ。

【I intend to decline the offer to the drinking party on Friday night.】

1.飲み会には参加したいと思っている【I am thinking I want to go to the drinking party.】

2.飲み会には行くつもりだ【I intend on going to the drinking party.】

3.飲み会には行かないかもしれない【I will probably not be going to the drinking party.】

4.飲み会には参加しないつもりだ【I do not intent on going to the drinking party.】

(46) いったい何人の人が賛成してくれるか、全く見当がつかない。

【I don't have the slightest clue as to how many people will be in favor.】

1. ぜんぜん予定が立たない【plans cannot be made at all】

2. ぜんぜん理解できない【I can't understand at all】

3. ぜんぜん納得がいかない【I cannot accept it at all】

4. ぜんぜん想像ができない【I don't have any idea】

#### 問題5. 解答

(47) 3 (48) 2 (49) 4 (50) 4 (51) 3

#### 解説

(47) この間の地震で家がこわれてしまった人がたくさんいます。

【There are many people whose homes were destroyed in the earthquake the other day.】

「われる・こわれる」は自動詞ですが、「わる・こわす」は他動詞です。他動詞は「人が～する」という文で使います。この文は「物が～」という文ですから、自動詞を使います。「われる」はガラスやコップ、「こわれる」は家や橋、テレビなど大きいものについて言います。

【“to be shattered / broken” is an intransitive verb, but “to shatter / break” is a transitive verb. Transitive verbs are used when “someone does something to something else.” In this sentence, it about an “object (house),” so the intransitive verb is used. “Shatter” is used for glass and cups, while “break” is used for large things such as houses, bridges, TVs.】

(48) ニュースによると、円が高くなってきているそうだ。

【According to the news, the yen is getting stronger.】

「～によると」は“他の人や新聞・テレビなどから情報を得たとき、どこから聞いたのか”を言い表します。聞いたことですから、伝聞の意味の「～そうだ」と一緒に使います。

【“According to…” is used to express where you heard information from, whether it be from other people, the newspaper, or television. Because we are talking about what we heard, it is used together with “…souda,” which marks hearsay.】

(49)この2つの言葉は意味が似ているので、日本人でも間違えがちだ。

【These two words are similar in meaning, so even Japanese people tend to get them wrong.】

「この2つの言葉は意味が似ているから、日本人でもよく間違える・間違えやすい」と言っています。日本人がよく間違えるのは1人ではなく多くの人が間違えるのですから、“間違える傾向にある”と言えます。傾向の意味の文法は「～がちだ」です。

【Here they are saying, “these 2 words are similar in meaning, so even Japanese people get them wrong, or it is easy for them to get it wrong. It is not just one Japanese person, but many Japanese people who commonly get it wrong, so we can say that “there is a tendency for them to get it wrong.” The phrase for expressing tendency is “…gachi da (tend to).”】

(50)このお弁当はが心をこめて作ってくれたものだから、残さないで食べよう。

【My mother made this lunch box with all her heart, so I'll eat it without leaving anything.】

【心・願いなど気持ちを表す名詞＋をこめて】で“心・願いなど気持ちを入れて”という意味です。

【 [A noun for expressing one's feelings, such as heart and wishes + wo komete (lit. 'packing in')] means to put all of one's heart or wishes into something.】

(51)資源の開発によって、この国も徐々に豊かになりつつある。

【Owing to the development of resources, this country is gradually in the process of becoming prosperous.】

この国は「資源の開発で、少しずつ豊かに～」なっているのですから、「豊かになる」という“一つの方向に向かっている”ことを表す「～つつある」を選びます。

【This country is “slowly becoming prosperous with the development of resources,” so it is headed in a straight direction of “becoming prosperous,” which can be expressed by “…tsu tsu aru (is in the process of).”】

#### 問題6.解答

(52)4(53)4(54)2(55)1(56)2

#### 解説

(52)今日は友達が来るから、部屋をきれいにかたづけておこう。

【My friends are coming today, so I'll tidy and keep the room clean.】

(53)人数がふえてイスがたりないから、となりの会議室から持ってきて。

【The participants increased and there are not enough seats, so bring some from the conference room next door.】

(54)こんなにいい歌詞が書けるのは、作詞家にこれまでのいろいろな経験があるからこそだと思う。

【I think the reason these lyrics are so well-written is no other than the fact that the lyricist experienced various things up till now.】

(55)車は故障の有無にかかわらず2年に一度は検査しなければならない。

【Regardless of whether it is broken or not, cars must go through inspection at least once in 2 years.】

(56)こちらにご利用に際しての注意事項が書かれていますので、お読みください。

【The precaution statements regarding the usage is written here, so please read it.】